

Kosmetische Vor- und Nachsorge bei ästhetisch-plastischen Eingriffen

# Für optimale Ergebnisse

Ob Faltenunterspritzung oder Facelift: Um ein optimales Hautbild zu erreichen, ist die begleitende Behandlung durch die Kosmetikerin von großer Bedeutung. Wie die kosmetische Vor- und Nachsorge im Institut ablaufen kann, berichtet Claudia Liedtke-Buchta, die sich in ihrem Institut auf diesen Bereich spezialisiert hat.

**U**nterspritzungen mit Fillermaterialien oder Botox sind Behandlungen, die nur wenig Zeit beanspruchen und schnell wirken: Bei Hyaluronsäure sieht man das Ergebnis sofort, bei Botox nach ungefähr fünf bis zehn Tagen. Die Aufklärung über Möglichkeiten der Unterspritzung und die Durchführung der Behandlung selbst erfolgen durch den Arzt, die Vor- und

Nachsorge sowie die regenerierende Hautpflege kann von der geschulten Kosmetikerin angeboten werden.

## Begleitende Behandlung bei Unterspritzungen

**Die Vorbereitung.** Im Vorfeld des Eingriffs biete ich meinen Kunden eine Mikrodermabrasion oder eine Mikroperforationsbehandlung an. Bei der Mikrodermabrasion werden die abgestorbenen Hautschüppchen entfernt, „frischere“ Zellen befinden sich an der Oberfläche, die Haut erscheint allgemein praller. Bei der Mikroperforation werden sowohl die Kollagensynthese als auch das Immunsystem aktiviert und Defekte des Feuchtigkeitsspeichers ausgeglichen. Ist die Haut so vorbereitet, hält das Ergebnis der Unterspritzung länger an, das Hautbild wirkt allgemein verbessert.

**Fallbeispiel.** Erfahrungen wie diese machen wir immer wieder: Eine Kundin

(Stammgast im Solarium) hat sich „nur“ unterspritzen lassen, ihre Freundin hat die Vorsorge der Kosmetikerin in Anspruch genommen und mittels Mikroperforation ihr Hautbild verbessern lassen. Bei der ersten Dame war nach der Unterspritzung partiell die Faltentiefe natürlich reduziert, das Hautbild wies aber weiterhin Defizite auf. Bei der zweiten Dame war das gesamte Erscheinungsbild optimal, da auch das Hautbild eine klare Verbesserung aufwies und durch die Behandlung mit dem Filler eine deutliche optische Verjüngung festgestellt werden konnte.

**Die Behandlung.** Wird die Unterspritzung durch den Facharzt im Institut durchgeführt, so halten Sie während der Unterspritzung Kühltasche, Spritzenabwurfgefäß, Haut- und Händedesinfektionsspray bereit. Die Einstichbereiche werden unmittelbar nach dem Spritzen gekühlt. Achtung: bei Botox bitte keine weiteren Manipulationen im behandelten Bereich! Die Kundin darf die nächsten 48 Stunden keinen anstrengenden Sport betreiben.

Eine Fotodokumentation vor und nach dem Eingriff ist obligatorisch, da die



DOWNLOAD

## Erfolgreich mit Vor- und Nachsorge

Unter [www.beauty-forum.com/downloads](http://www.beauty-forum.com/downloads) finden Sie mit dem Stichwort „Zusammenarbeit“ weitere Informationen zum Thema Vor- und Nachsorge sowie zur Kooperation mit Ärzten **zum Herunterladen**. Registrieren Sie sich dazu einfach als neuer Nutzer oder melden Sie sich mit Ihren bestehenden Zugangsdaten an.



Die Haut wird mit speziellen Behandlungen und typgerechter Heimpflege optimal auf den Eingriff vorbereitet

Kundin schnell vergisst, wie sie vor dem Eingriff aussah. So lässt sich immer vergleichen, welche Verbesserung durch den Eingriff stattgefunden hat. In der Kundenkarteikarte sowie in einem separaten Unterspritzungs-Pass, den die Kundin erhält, werden verwendete Produktmenge, Wirkstoff und unterspritzte Gesichtspartien schriftlich festgehalten.

**Die Nachsorge.** Bieten Sie hochwertige Behandlungen und Pflegeprodukte z.B. mit den Wirkstoffen Hyaluronsäure oder Acetyl

obliegt wiederum dem Arzt. Sie klären die Kundin über mögliche kosmetische Behandlungen auf, die dazu dienen:

- einen optimalen Hautzustand zu gewährleisten,
- das Ergebnis des chirurgischen Eingriffes möglichst lange zu erhalten,
- Hämatome zu reduzieren und den Heilungsprozess positiv zu unterstützen.

Außerdem muss der Kunde über Einschränkungen im täglichen Leben nach der Operation hingewiesen werden, wie

## » Zur Vorbereitung eignet sich die Mikrodermabrasion «

Hexapeptide (Argireline) an, um das Ergebnis so lange wie möglich erhalten zu können. Die gewohnten Behandlungen können bereits eine Woche nach der Unterspritzung durchgeführt werden. Auch können Sie Ihren Kunden Zusatzbehandlungen anbieten, z.B. für Hals- und Dekolleté sowie Algenkörperwickel zur Straffung.

**Tipp:** Ich biete in meinem Institut monatlich ein bis zwei „Sprechstunden“ an, in denen der Facharzt beratend zur Seite steht sowie Unterspritzungen durchführt. Wir terminieren halbstündlich und sorgen dafür, dass die Kunden/Patienten einander nicht begegnen, damit auch hier die Discretion gewahrt bleibt.

### Begleitende Behandlung bei einem chirurgischen Eingriff

Bei einem chirurgischen Eingriff wie einem Facelift ist die kosmetische Vor- und Nachsorge komplexer. Die Aufklärung

beispielsweise erhöhte Lagerung beim Schlafen, keine Sonnenexposition etc.

**Die Vorbereitung.** Auch hier kann man die Haut wunderbar mit der Mikroperforation bzw. der Mikrodermabrasion vorbereiten. Gleichen Sie Hautdefizite mit gezielten Behandlungsmöglichkeiten aus. Ein unruhiges Hautbild sollte beruhigt, Feuchtigkeitsmangel behandelt werden. Die Ausreinigung sollte eine Woche vor dem Eingriff stattfinden. Entgiftende und entschlackende Gesichtsbildungen mit entsprechender Heimpflege sind zu empfehlen.

Bereits drei Wochen vor der Operation beginnt man auch mit der manuellen Lymphdrainage, um die Lymphe zu konditionieren: Der Abbau von Schwellungen und der Abtransport von Wundflüssigkeit werden gefördert. Die Lymphdrainage sollte zweimal wöchentlich stattfinden. Zur Heimpflege empfehlen Sie ergänzende

# Die 3 Problemlöser

**PlutioDerm® Plus**  
Pflegecreme für fettreiche, zu Akne neigende Haut, sowie für fettarme Haut mit Neigung zu Spätakne.



**Novrithen®**  
Pflegecreme für die barrieregestörte und gereizte Haut mit Urea und Nachtkerzenöl-Nanopartikeln.

**Oleogel Plus**  
Schnell einziehende wasserfreie Creme zur Pflege extrem trockener Haut mit hochwertigen pflanzlichen Ölen und natürlichen Membranstoffen.



36 Pflegepräparate sowie 39 Wirkstoffkonzentrate bilden das vielseitige individuelle Pflege- und Anti-Aging-Programm. Das dermaviduals®-System bietet Ihnen ein umfassendes kornetherapeutisches Gesamtkonzept, insbesondere für die sensible und die Problemhaut.

Besuchen sie unsere Internetseite und nutzen Sie unsere ausführlichen Hintergrundinformationen. Das umfangreiche Videoangebot gibt Ihnen zahlreiche Anregungen für die Praxis.

**Dr. Hans Lautenschläger**  
**KOKO GmbH & Co.KG**  
Moltkestr. 25  
42799 Leichlingen  
Tel. 02175-16601-0  
[www.dermaviduals.de](http://www.dermaviduals.de)

Aufbauprodukte mit geeigneten Wirkstoffen. Dabei sollte man sich am Ausgangszustand der Haut orientieren – in Ihrem Depot finden Sie sicher geeignete Produkte.

**Tipp:** Ich biete Nahrungsergänzung zur Entgiftung und zum Säure-Basen-Ausgleich an. Diese orale Unterstützung wirkt sich positiv auf das Hautbild aus und stärkt das Immunsystem.

**Die Nachsorge.** Postoperativ wird weiterhin zweimal wöchentlich die manuelle Lymphdrainage angeboten. Während der Behandlung kann man förmlich sehen, wie sich die Schwellung zurückbildet. Die Lymphdrainage wirkt nicht nur entstauend und schmerzlindernd, sondern über das vegetative Nervensystem auch beruhigend, so dass die Kundin anschließend recht entspannt ist. Den genauen Ablauf der postoperativen Behandlung finden Sie im Kasten rechts auf dieser Seite.

Bis zu acht Wochen nach dem Eingriff steht die Lymphdrainage im Vordergrund. Nach dem Entfernen der Fäden/Klammern sollte nochmals besonders auf die Festigkeit der Narbe geachtet werden. Danach können leichte Feuchtigkeitshandlungen angeboten werden. Ebenfalls tritt die Narbenpflege in den Vordergrund, um einen unauffälligen Narbenverlauf zu erhalten.

### Lymphdrainage-Seminar

Die BEAUTY FORUM AKADEMIE bietet speziell für Kosmetikerinnen ein 2-tägiges Seminar

„Lymphdrainage für Gesicht, Hals und Dekolleté“ an. Referentin Renate Raptis erläutert dabei Anatomie und Physiologie des

Lymphsystems. Im praktischen Teil wird das Entleeren der Lymphknotenketten erlernt. Nach erfolgreicher Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer ihr Zertifikat mit dem Siegel der Deutschen Gesellschaft für Lymphologie.

**Termin:** 18. und 19.06.2011

**Infos und Anmeldung:** Tel. 0721 165-179 sowie unter [www.beauty-forum.com/weiterbildung](http://www.beauty-forum.com/weiterbildung)



### Die postoperative Behandlung

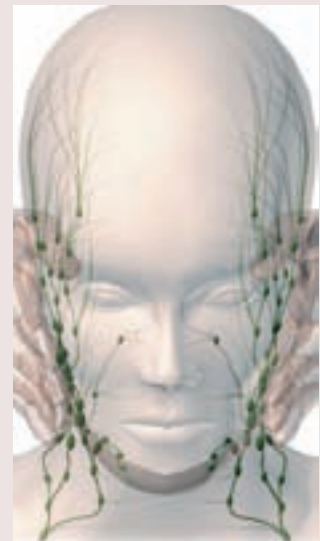
■ Empfangen Sie die Kundin in einer **ruhigen Umgebung**, evtl. mit leiser Hintergrundmusik.

■ Nehmen Sie sich die Zeit für ein **ausführliches Gespräch** über die aktuelle physische sowie psychische Befindlichkeit. Die Unsicherheit nach einem chirurgischen Eingriff ist oft groß. Die auftretenden Hämatome und Schwellungen stimmen die Kundin/Patientin nicht gerade optimistisch, obwohl sie vor dem Eingriff über diese „Nebenwirkungen“ aufgeklärt wurde. Die Kundin wird immer wieder unsicher nachfragen, ob denn alles „normal“ verläuft. Erklären Sie ihr den Verlauf des Heilungsprozesses.

■ Bevor Sie mit der Lymphdrainage (LD) beginnen, werden die Wunden begutachtet. **Achten Sie auf Entzündungszeichen** (Rötung, Schwellung, Schmerz, Temperatur) und benachrichtigen Sie bei Auffälligkeiten den Arzt. Meistens besteht ein Spannungsgefühl, das während der LD reduziert wird.

■ Die Lymphdrainage sollte mindestens 30 Minuten durchgeführt werden. Es wird bei der Kundin ein vermehrter Speichelfluss auftreten, der die Wirkung der LD anzeigt.

■ Während der Nachruhephase verwöhne ich meine Kunden mit **kleinen Zuwendungen** wie z.B. einer Hand- oder Fußmassage. Gerne streiche ich auch mit den passenden Edelsteinen die Lymphbahnen entlang. Das kühlt und ist noch mal ein „Extra-Bonbon“ für die Kundin. Auf die Augen werden mit Rosenhydrolat getränkte Kompressen aufgelegt.



Die manuelle Lymphdrainage ist zentrales Element der Behandlung

**Unbedingt beachten:** kein Vapozon einsetzen, keine stark anregenden Bindegewebsmassagen sowie Modellagen (diese erst nach ca. 6 Monaten) durchführen. Wichtig ist hingegen UV-Schutz sowie die Empfehlung einer gesunden Lebensführung ohne Alkohol, Nikotin und anstrengenden Sport.

Bitte dokumentieren Sie den Heilungsverlauf schriftlich auf Ihrer Karteikarte, eventuell mit Fotos. Ist die Wundheilung abgeschlossen, können Sie der Kundin neue Make-up-Vorschläge machen sowie Angebote für Körper (Behandlungen), Geist (Better-Aging-Rituale) und Seele (Entspannungsübungen).

### Entscheidend: Beratung und die eigene Weiterbildung

Viele Kunden nehmen das Angebot der Vorsorge nicht an, weil sie glauben, mit dem operativen Eingriff trete eine komplette Verbesserung des Erscheinungsbildes ein. Deshalb ist es wichtig, die Kunden im Vorfeld über die Wirkung der Lymphdrainage, der professionellen

Hautbehandlung sowie überhaupt der ganzheitskosmetischen Behandlungsweise (Entspannung, Ernährung etc.) aufzuklären.

Für mich ist es immer wieder eine Herausforderung, diesen tieferen „Haut-eingriff“ zu begleiten, entsprechende Maßnahmen anzubieten sowie auch bei Operationen zu hospitieren. Unser Arbeitsgebiet, die Haut, zeigt sich immer wieder in einer neuen Dimension. Um diesem einzigartigen Organ gerecht zu werden, ist es wichtig, sich bestmöglich ausbilden zu lassen – in der Grundausbildung zur Kosmetikerin ebenso wie auf Spezialgebieten wie z.B. der kosmetischen Vor- und Nachsorge bei ästhetisch-plastischen Eingriffen. ■



**Claudia Liedtke-Buchta** | Die erfahrene Kosmetikerin hat sich mit ihrem Institut „Cosmetic Beauty Lifestyle“ auf die Vor- und Nachsorge bei ästhetisch-plastischen Eingriffen spezialisiert. Sie hält Vorträge zu diesem Thema und ist als Fachautorin tätig.